Athesia Buch GmbH · geomarketing · Weinbergweg 7 · I - 39100 Bozen · 3D: geomarketing · ISBN: 978-88-6011-342-9

Val d'Anna – Col de Flam
Annatal – Col de Flam

(solo/nur/only Val d'Anna/Annatal)

50 MIN.

3 KM

facile | leicht | easy

Si parte dalla stazione a valle dell'ovovia Seceda (Ortisei), attraversando il ponte di legno che si trova sulla sinistra. Seguite il ruscello attraverso il bosco; dopo circa 20 minuti incontrerete un altro ponte e, a destra, potrete scorgere un grande prato con un parco giochi. Proseguite lungo il sentiero nel bosco fino a fondo valle. Al ritorno è possibile percorrere il tragitto a ritroso o passare per il Troi de Gola fino a Col de Flam e continuare lungo il Troi dl Dialogh fino al punto di partenza.
Caratteristiche: facile, in costante salita

Start der Wanderung ist an der Talstation der Seceda-Umlaufbahn (St. Ulrich), wo der Weg links über eine kleine Holzbrücke führt. Folgen Sie dem Annabach durch den Wald. Nach etwa 20 Minuten überqueren Sie eine weitere Brücke: an der rechten Seite werden Sie eine große Wiese mit Kinderspielplatz erblicken. Weiter über den Waldweg bis zum Talschluss. Retour geht es über den Hinweg oder über den Troi de Gola nach Col de Flam und weiter über den Troi dl Dialogh zum Ausgangspunkt.
Merkmale: leicht; gleichmäßig ansteigend

The hike starts at the valley station of the Seceda cable car (Ortisei): on the left, cross the small, wooden bridge. Follow the Anna stream as it courses through the forest. After approximately 20 min., cross another bridge: you will glimpse a playing ground to the right, set on a spacious meadow. Stick to the forest path until you reach the end of the valley. You can now either backtrack or head via the Troi de Gola towards Col de Flam, then continue across Troi dl Dialogh to the starting point.
Characteristics: easy; ascending

Resciesa – Cappella Santa Croce
Raschötz – Heilig-Kreuz-Kapelle
Resciesa – Holy Cross Chapel

120 MIN. (2 H)

5 KM

medio | mittel | medium

Dalla stazione a monte della funicolare Resciesa (Ortisei) il sentiero n. 35 conduce all'omonimo rifugio in circa 30 min.; proseguendo lungo un percorso pianeggiante dopo altri 20 min. raggiungerete la Cappella Santa Croce del Resciesa, da cui potete procedere in salita fino alla croce in vetta, il punto più elevato di quest'escursione (2281 m) con una vista a 360° sulle cime dolomitiche. La via del ritorno riporta alla stazione a monte.
Caratteristiche: parzialmente pianeggiante con tratti in salita

Von der Bergstation der Raschötz Standseilbahn (St. Ulrich) führt der Weg Nummer 35 in ca. 30 Minuten zum Schutzhaus Raschötz. Nach weiteren 20 Minuten erreichen Sie auf ebenem Weg die Heilig-Kreuz-Kapelle. Nun können Sie noch zum Gipfelkreuz hochwandern, welches den höchsten Punkt dieser Wanderung darstellt (2281 m) und einen 360° Rundblick auf die Dolomitengipfel ermöglicht. Der Rückweg führt zurück zur Bergstation mit Berggasthof.
Merkmale: teils eben, teils ansteigend

Follow path no. 35 from the mountain station of Resciesa funicular (Ortisei) to the Resciesa hut in approx. 30 min. After another 20 min. on an even and flat trail, you will reach the Holy Cross Chapel. Now you can ascend to the summit cross which represents the highest point of this hike (2,281 m) and offers you a 360° scenic view over the Dolomites. Return to the mountain station.
Characteristics: partially flat, partially ascending

Escursione alla Chiesa di San Giacomo
Wanderung zur St. Jakobskirche
Hike to St. Jacob's Church

120 MIN. (2 H)

3 KM

medio | mittel | medium

Partendo dalla Chiesa parrocchiale di Ortisei seguite le indicazioni per San Giacomo fino a raggiungere il borgo. Dall'Hotel Ansitz Jakoberhof a sinistra si snoda un sentiero in salita che porta alla chiesetta di San Giacomo. La discesa avviene sul sentiero n. 32 che costeggia il maso Peza sotto tutela delle Belle Arti. Alla diramazione continuate a destra seguendo le indicazioni per Ortisei e percorrete il sentiero affrontato all'andata fino al punto di partenza.
Caratteristiche: completamente in salita

Startpunkt ist die Pfarrkirche von St. Ulrich. Folgen Sie der Beschilderung nach St. Jakob, bis Sie zum Weiler St. Jakob gelangen. Am Hotel Ansitz Jakoberhof zweigt links ein ansteigender Wanderweg ab, der zum Kirchlein, welches dem Hl. Jakob geweiht ist, führt. Der Abstieg erfolgt über den Weg Nr. 32, vorbei am unter Denkmalschutz stehenden Hof Peza. An der Abzweigung folgen Sie rechts dem Wegweiser „St. Ulrich" und gelangen über den Hinweg wieder zum Ausgangspunkt.
Merkmale: durchwegs ansteigend

This hike's starting point is the parish church in Ortisei. Follow the signs to San Giacomo until you reach the village. A hiking trail branches off to the left of the Ansitz Jakoberhof Hotel: it ascends to the small church dedicated to Saint Jacob. Descend on path no. 32 and walk by the Peza Hof, a listed building. At the fork, take a right (following the signpost to 'Ortisei – St. Ulrich') and return to the starting point.
Characteristics: ascending

Giro dell'Alpe di Siusi
Seiser Alm Runde
Alpe di Siusi circuit

180 MIN. (3 H)

5 KM

facile | leicht | easy

La partenza avviene dalla stazione a monte della cabinovia Alpe di Siusi. Percorrete il sentiero n. 9 fino alla malga Schgaguler e proseguite lungo il percorso n. 6; al bivio svoltate a sinistra nel sentiero n. 6B e ritornate al punto di partenza passando per la malga Sanon. Nell'ultimo tratto è possibile utilizzare la seggiovia Sole.
Caratteristiche: all'inizio il tracciato è in discesa, segue un tratto pianeggiante e successivamente in salita

Ausgangspunkt ist die Bergstation der Seiser Alm Bahn. Folgen Sie dem Weg Nr. 9 bis zur Schgaguler Schwaige, weiter auf Weg Nr. 6, an der Weggabelung biegen Sie links in den Weg Nr. 6B und über die Sanonhütte geht's wieder zurück zum Ausgangspunkt. Für den letzten Abschnitt kann auch der Sessellift Sonne benützt werden.
Merkmale: anfangs abwärts, eben, dann ansteigend

The starting point is the mountain station of the Alpe di Siusi cable car. Follow path no. 9 to the Schgaguler Schwaige, then continue on path no. 6, take a left once you reach the fork and follow path no. 6b; walk past the Sanon hut and then continue until you return to the starting point. You can also hop onto the Sole chairlift for the final bit uphill!
Characteristics: descending path at the start, flat, and then ascending

Winter trails

Resciesa – Brogles – Furnes
Raschötz – Brogles – Furnes

190 MIN. (3 H 10 MIN.)

8 KM

medio | mittel | medium

Dalla stazione a monte della funicolare Resciesa (Ortisei) seguite la strada che conduce alla malga Cason e successivamente alla Forcella di Valluzza in direzione di Resciesa di Dentro. Procedete lungo la sorgente "Ega Ciajiarines" e in breve tempo raggiungerete il Passo di Brogles. Per ritornare a Furnes imboccate il sentiero n. 5. Alla stazione intermedia della funicolare Seceda è possibile prendere l'ovovia per Ortisei.
Caratteristiche: alterna tratti in leggera salita a tratti in discesa

Ausgangspunkt der Schneeschuhwanderung ist die Bergstation Raschötz (St. Ulrich). Folgen Sie dem Fahrweg zur Cason Schwaige und dann zur Flitzer Scharte, in Richtung Innerraschötz. Laufen Sie an der „Quelle der Sennerinnen" vorbei und gleich erreichen Sie den Broglessattel. Der Rückweg zur Furnes Alm erfolgt über Weg Nummer 5. An der Mittelstation der Seceda Seilbahn können Sie für den Abstieg nach St. Ulrich eventuell auch die Umlaufbahn benützen.
Merkmale: durchwegs leicht an- und absteigend

The starting point of the snowshoe hike is the Resciesa (Ortisei) mountain station. Follow the roadway to the Cason Hut, continue to the Flitzer pass towards Resciesa di Dentro. Walk past the 'Quelle der Sennerinnen' and you will reach Brogles. Return on path no. 5 to Furnes. The Seceda cable car represents the midway station: here you can choose whether to hop onto the cable car to return down to Ortisei or continue by foot.
Characteristics: descents and ascents

Mont Sëura

90 MIN. (1,5 H)

5 KM

medio | mittel | medium

Partendo da S. Cristina e utilizzando prima la seggiovia Monte Pana e successivamente la Mont de Sëura, raggiungerete l'omonimo altopiano ai piedi del maestoso Sassolungo. Dalla stazione a monte della seggiovia potete godere di una vista spettacolare sulle vicine cime dolomitiche. Un ampio sentiero adatto alle escursioni invernali conduce al Monte Pana attraverso un bosco innevato.
Caratteristiche: piacevole sentiero escursionistico ai piedi del Sassolungo

Von St. Christina aus erreichen Sie mit dem Monte Pana Sessellift und anschließend mit dem Mont de Sëura Lift die gleichnamige Hochalm am Fuße des Langkofels, dem wohl markantesten Wahrzeichen Grödens. An der Bergstation des Sessellifts genießen Sie eine spektakuläre Aussicht auf die umliegenden Dolomitengipfel. Ein breiter Winterwanderweg führt durch einen verschneiten Wald zurück nach Monte Pana.
Merkmale: gemütlicher Wanderweg am Fuße des Langkofels

Start from S. Cristina and hop on the Monte Pana chairlift and then on the Mont de Sëura chairlift to reach the Mont de Sëura high plateau at the bottom of the majestic Sassolungo. Enjoy a spectacular view across the surrounding Dolomite summits from the chairlift mountain station. A wide winter hiking trail leads you to Monte Pana cutting across a snow-covered forest.
Characteristics: pleasant hiking trail at the foot of the Sassolungo

Sotto le Odle
Unter den Geislern
Admiring the Odle Group

120 MIN. (2 H)

4 KM

medio-alta | mittelschwer | medium heavy

Quest'escursione attraversa l'imponente paesaggio montano ai margini del Parco Naturale Puez-Odle, dichiarato patrimonio mondiale dell'UNESCO nel 2009. Il tracciato, leggermente in salita, parte dalla stazione a monte del Col Raiser (S. Cristina) e giunge alla baita Troier, passando per l'Alpe Mastlé e costeggiando baite idilliache. Al ritorno seguite lo stesso percorso a ritroso.
Caratteristiche: sentiero escursionistico soleggiato e in leggera salita ai margini del Parco Naturale

Diese Wanderung verläuft durch die imposante Berglandschaft am Rande des Naturparks Puez-Geisler, welcher 2009 zum Dolomiten UNESCO Welterbe ernannt wurde. Der Weg führt von der Bergstation Col Raiser (St. Christina) leicht ansteigend über die Mastlé Alm, vorbei an idyllischen Almhütten zur Troier Hütte. Die Rückkehr erfolgt auf gleichem Wege.
Merkmale: sonniger, leicht ansteigender Wanderweg am Rande des Naturparks

This hike cuts across the imposing mountain landscape coasting the Puez-Odle Nature Park: these very same Dolomites were declared a UNESCO World Heritage Site in 2009. The trail starts at the Col Raiser (S. Cristina) mountain station and then gradually becomes steeper as it coasts by the Mastlé mountain pasture and idyllic mountain huts until it reaches the Troier hut. Return on the same trail.
Characteristics: sunny, lightly ascending hiking trail coasting the Nature Park

Sëurasas

240 MIN. (4 H)

8 KM

medio-alta | mittelschwer | medium heavy

Il tour parte dalla stazione a valle della cabinovia del Col Raiser. Da qui, seguendo il nuovo "Troi de Frëines", si raggiunge prima il parcheggio Cristauta, per poi arrivare alla tranquilla e incontaminata Alpe Sëurasas. Chi ha ancora energie da spendere, può proseguire fino alla croce di vetta e godersi una vista panoramica spettacolare. La via del ritorno è uguale all'andata.
Un'esperienza indimenticabile lontano dagli impianti e dalle piste da sci in un paesaggio naturale

Der Start zu dieser Tour erfolgt an der Talstation der Col Raiser-Umlaufbahn. Von hier aus erreichen Sie über den neuen „Troi de Frëines" zunächst den Parkplatz Cristauta und später dann die ruhig gelegene und naturbelassene Sëurasas-Alm. Wer noch nicht müde ist, kann bis zum Gipfelkreuz weiterwandern und dort die spektakuläre Aussicht genießen. Der Rückweg erfolgt über den Hinweg.
Ein grandioses Erlebnis fernab der Pisten in unberührter Naturlandschaft

The start of this tour is at the valley station of the Col Raiser cabin lift. From here, following the new 'Troi de Frëines', you first reach the Cristauta car park, and then the peaceful and unspoilt Alpe Sëurasas. If you are not yet tired, you can continue to the summit cross and enjoy the spectacular view. The way back is via the outward route.
An unforgettable experience away from lifts and slopes, in a pure and natural landscape

Winterwanderkarte
Winter trails

Dolomites
Val Gardena

DOLOMITES Val Gardena
Tel: +39 0471 777 777 – info@valgardena.it
www.valgardena.it

Download your digital travel guide
App "Val Gardena Guestinfo"
Guestinfo.valgardena.it

Follow us: @dolomitesvalgardena

Carlina passeggiate invernali

Juac – Rifugio Firenze – Col Raiser
Juac – Regensburgerhütte – Col Raiser

90 MIN. (1,5 H)

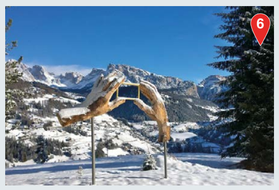
4 KM

medio | mittel | medium

Partendo dalla frazione Daunëi (Selva Val Gardena) (parcheggio) si raggiunge, camminando in salita per il bosco, il Rifugio Juac - sentiero n. 3. Dopo aver raggiunto il Rifugio Firenze (chiuso d'inverno) si prosegue per la stazione a monte della cabinovia Col Raiser, dove c'è la possibilità di scendere in cabinovia oppure di ritornare seguendo lo stesso percorso come all'andata. In alternativa si può salire con la cabinovia Col Raiser per poi passare dal Rifugio Firenze e proseguire verso il Rifugio Juac fino a Selva.
Caratteristiche: sentiero in moderata salita

Ab dem Ortsteil Daunëi (Wolkenstein) (Parkplatz) durch den Wald zur Juachütte aufsteigen – Weg Nr. 3. Weiter zur Regensburgerhütte (im Winter geschlossen) bis zur Col Raiser Bahn. Es gibt die Möglichkeit mit der Bahn zurück zu fahren oder über den Hinweg wieder zurück. Alternativ könnte man auch mit der Col Raiser Bahn hochfahren und dann über die Regensburger- und Juachütte zurück nach Wolkenstein wandern.
Merkmale: mittel ansteigender Weg

Start from the parking Daunëi (Selva Val Gardena) and walk uphill through the forest on path no. 3 to Rif. Juac. Continue to the Rif. Firenze (closed in winter) and on path no. 4 to the cablecar Col Raiser, where there is the possibility to go down by cable car or return on the same path. Alternatively you can take the cable car Col Raiser, pass by the Rif. Firenze and walk towards the Rif. Juac back to Selva.
Characteristics: medium steep path



Troi Unika

50 MIN.

1,5 KM

facile | leicht | easy

Questo sentiero tematico al Monte Pana (S. Cristina) permette di scoprire la bellezza e l'unicità del paesaggio naturale insieme alla radicata tradizione della scultura in legno. Il sentiero è un vero e proprio palcoscenico all'aperto, dove le sculture degli artisti conferiscono grande risalto a S. Cristina, al Monte Pana e alle vette suggestive delle Dolomiti. L'arte e la natura si fondono in visioni di reciproca armonia.
Caratteristiche: un sentiero per gli amanti dell'arte

Auf diesem Kunst-Natur-Pfad auf Monte Pana (St. Christina) stehen das Naturerlebnis, die kunstvoll anmutende Bergkulisse und die tief verwurzelte Tradition des Schnitzhandwerks im Vordergrund. Die Kunstwerke bekannter Grödner Bildhauer entlang des Weges setzen St. Christina, Monte Pana und die umliegende Bergwelt gekonnt in Szene. Kunst und Natur verschmelzen zu einem sich ergänzenden Gesamtbild.
Merkmale: ein echter Geheimtipp für Kunstliebhaber

This Art & Nature Trail at Monte Pana in S. Cristina puts the focus on art and nature – on the artistic quality of the mountains and on the tradition of carving, deeply rooted in Val Gardena. The art works by acclaimed sculptors from Val Gardena stage S. Cristina, Monte Pana and the surrounding mountain world, fusing nature and art into a harmonious one.
Characteristics: a trail for art lovers

Sentiero del trenino della Val Gardena verso S. Cristina – Ortisei
Grödner Bahnweg nach St. Christina – St. Ulrich
Val Gardena Railway towards S. Cristina – Ortisei

150 MIN. (2,5 H)

8 KM

facile | leicht | easy

Dietro lo stadio del ghiaccio di Selva la passeggiata lungo l'ex tracciato della ferrovia porta a S. Cristina (3 km) e Ortisei (altri 5 km). La strada scorre parallela alla statale in posizione leggermente più elevata.
Sulla strada del trenino verso la fine del paese: dietro la Scuola Sci & Snowboard Selva parte la passeggiata per Plan (15 min.).
Caratteristiche: discesa dolce e regolare

Hinter dem Eisstadion in Wolkenstein führt der Spazierweg längs der alten Bahntrasse nach St. Christina (3 km) und weiter nach St. Ulrich (weitere 5 km). Der Weg verläuft etwas höher, parallel zur Talstraße.
Auf dem alten Bahnweg bis zum Talende Plan: hinter der Ski- und Snowboardschule Wolkenstein führt der Spazierweg nach Plan (15 Min.).
Merkmale: gleichmäßig leichtes Gefälle

Behind the ice rink of Selva the path along the old railway line leads to S. Cristina (3 km) and Ortisei (another 5 km). The road runs in a slightly higher position parallel to the state road.
On the road of the old train towards the valley head Plan: behind the Ski & Snowboard School Selva Gardena the path leads to Plan (15 min.).
Characteristics: soft and regular descent

Vallunga – Parco Naturale Puez-Odle
Langental – Naturpark Puez-Geisler
Vallunga – Nature Park Puez-Odle

120 MIN. (2 H)

7 KM

facile | leicht | easy

All'imbocco della Vallunga (Selva Val Gardena) si segue il sentiero n. 14 fino alla cappella di San Silvestro.
Passeggiando per il bosco lentamente saliamo in quota fino al punto d'arrivo dove la valle si restringe e si raggiunge il pianoro Pra da Ri. Lungo il sentiero, panchine e tavoli invitano a concedersi una sosta. Per il ritorno si percorre lo stesso sentiero come all'andata.
Caratteristiche: paesaggio romantico e selvaggio con ripide pareti rocciose

Am Eingang des Langentales (Wolkenstein) folgen Sie dem Weg Nr. 14 bis zur Silvesterkapelle. Während Sie durch den Wald spazieren gewinnen Sie langsam an Höhe. Längs des Weges finden Sie Bänke und Tische, die zum Verweilen einladen. Langsam wird das Tal enger bis zum Wendepunkt am Wiesenboden Pra da Ri. Die Rückkehr erfolgt auf gleichem Wege.
Merkmale: wildromantische Landschaft mit steilen Felswänden

Walk on path no. 14 from the entrance of the Vallunga (Selva Val Gardena) to St. Silvester's chapel. Walking through the forest the walk slowly becomes steeper. You can rest on many benches and tables. The valley slowly becomes narrower until you reach the point of arrival, the Pra da Ri plain. Return on the same path.
Characteristics: romantic and wild with steep rocky cliffs

112 Emergenza Notruf Emergency

Meteo
Wettervorhersage
Weather forecast

Proteggi l'ambiente:
non abbandonare rifiuti nella natura!
Schützen Sie die Umwelt:
Bitte lassen Sie keinen Müll zurück!
Keep the nature clean:
do not litter!

Attenzione: i sentieri possono essere ghiacciati o innevati.

Achtung: die Wege können vereist oder schneebedeckt sein.

Attention: the winter footpaths can be snow-covered or covered with ice.

Legenda | Legende | Legend

Durata | Dauer | Duration

Sentiero invernale
Winterwanderweg | Winter trail

Sentiero per ciaspole
Schneeschuhweg
Snowshoe trail

Grado di difficoltà
Schwierigkeitsgrad
Level of difficulty

Distanza | Strecke | Distance

Percorribile con passeggino
Mit Kinderwagen möglich
Possible with baby buggy

Slittino
Rodeln
Sledging

Ortisei		
St. Ulrich:	• Resciesa / Raschötz	(6 km)
Alpe di Siusi		
Seiser Alm:	• Molignon – Saltria	(2,8 km)
	• Williams – Saltria	(2,9 km)
	• Bullaccia / Puflatsch	(2 km)
	• Icaro – Monte Piz	(1,7 km)

È vietato scendere in slitta lungo le piste da sci. Il casco è obbligatorio. Attività a proprio rischio e pericolo!

Auf den Skipisten ist das Rodeln aus Sicherheitsgründen verboten. Es besteht Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr!

Sledding on ski runs is forbidden. You must wear helmets. Use at your own risk!

SunPana

35 MIN.

1,5 KM

facile | leicht | easy

Questo percorso ad anello facile inizia all'altezza dello Sporthotel Monte Pana a S. Cristina. Il percorso tranquillo offre una vista spettacolare sul Parco Naturale Puez-Odle, il patrimonio mondiale Dolomiti UNESCO.
L'altopiano del Monte Pana è ideale per una passeggiata invernale tra i prati innevati ed è adatto anche a famiglie.
Caratteristiche: Percorso ad anello soleggiato

Diese leichte Rundwanderung nimmt am Sporthotel Monte Pana (St. Christina) ihren Anfang. Der sanfte Weg eröffnet einen paradiesischen Ausblick auf den Naturpark Puez Geisler, dem Dolomites UNESCO Welterbe. Die sonnenverwöhnte Hochalm Monte Pana ist ideal für einen gemütlichen Spaziergang auf verschneiter Almwiesen und ist für Familien bestens geeignet.
Merkmale: Sonnenverwöhnte Rundwanderung

The easy circular path SunPana starts at the Sporthotel Monte Pana in S. Cristina. This easy hike offers a picturesque view on the Nature Park Puez-Odle, the UNESCO natural world heritage site. This sunny circuit is ideal for a calm winter hike amongst snow-covered meadows and is perfectly suitable for families.
Characteristics: Sunny circular path

Ski Champions Walk

30 MIN.

1 KM

facile | leicht | easy

Un percorso dedicato ai Campioni di sci alpino in Val Gardena. Il punto di partenza si trova dietro la Scuola di Sci di Selva, lungo la passeggiata del vecchio trenino. Attraverso una "audio-guide", il percorso storico viene descritto come in un viaggio nel tempo, dagli inizi dello sci alpino in Val Gardena fino all'odierna famosa roccaforte sciistica, ogni anno teatro di emozionanti gare di Coppa del Mondo di sci.

Eine Erlebnisstrecke die den alpinen Ski Champions in Gröden gewidmet ist. Start des Parcours ist am Spazierweg der alten Bahntrasse hinter der Skischule Wolkenstein. Durch einen „Audio-Guide" wird diese historische Ski Meile zu einer Reise durch die Zeit und zeugt von den Anfängen des alpinen Skisports bis hin zur Etablierung Grödens als weltbekannte Ski-Hochburg, die jedes Jahr Schauplatz atemberaubender Skiweltcup-Rennen ist.

A walking trail dedicated to the Alpine Ski Champions in Val Gardena. This themed trail starts behind the Ski School Selva. It is a journey through the history of skiing in Val Gardena, from the beginnings of Alpine skiing, to its establishment as a world-famous ski area which hosts breath-taking Ski World Cup races every year.

Plan de Gralba – Piz Culac

120 MIN. (2 H)

5,4 KM

medio | mittel | medium

Dalla frazione Plan de Gralba (Selva Val Gardena) (raggiungibile con lo skibus), inizia il sentiero n. 653 ai piedi del Gruppo del massiccio del Sella. Si prosegue fino allo Chalet Gerard, dove si attraversa la strada, e si prosegue lungo il sentiero n. 653 fino ai piedi del Piz Culac. Per il ritorno si percorre lo stesso sentiero come all'andata.

Ab dem Ortsteil Plan de Gralba (Wolkenstein) (mit dem Skibus erreichbar) startet der Weg Nr. 653 unter der Felswand der Sellagruppe. Weiter geht es zum Chalet Gerard, wo man die Straße überqueren muss, und immer weiter auf Weg Nr. 653 bis Sie am Fuße des Piz Culac sind. Die Rückkehr erfolgt auf gleichem Wege.

From Plan de Gralba (Selva Val Gardena) (accessible by ski bus) starts the path no. 653 at the feet of the Sella group. Pass at the Chalet Gerard, where you have to cross the road, and continue along path no. 653 until you arrive at the foot of Piz Culac. Return on the same way.